

# 6X

## RÄTSELREISESPASSPAKETE FÜR DIE GANZE FAMILIE

# FAMILY TOUR

### WOCHE 6: FAMILY TOUR-AUFGABEN, 22. – 29. August 2021

#### AUFGABE I

##### Das Thema - **Worum es geht**

Die Klosterhügel-Yogis: Jeder Schritt den man auf dem Weg des Yogas geht, soll ein Schritt näher hin zur Selbsterkenntnis sein – die ultimative Erleuchtung erlangt ihr mit unserer Familienyoga-Herausforderung sicherlich nicht, ein bisschen Bewegung mit dieser wunderbaren Kulisse fördert aber auf jeden Fall Vitalität und innere Gelassenheit. Wer verbiegt sich am geschicktesten?

##### Der Ort - **Wo ihr hin müsst**

Euer „Weg des Yogis“ führt euch nach **64653 Lorsch**. Der Klosterhügel und die alten Gebäude (Nibelungenstraße 32) sollen die Kulisse für euer Yoga-Programm sein.

##### Die Aufgabe - **Was ihr tun sollt**

- Sucht euch einen schönen Fleck auf dem Klosterhügel für eure Yoga-Übungen
- Legt eure Handtücher/Matten im Kreis, oder aufeinander zu gerichtet auf dem Areal aus, damit ihr einander sehen und helfen könnt.
- Der Baum – die Krähe – der Taubenkönig – die Geburtstagskerze – das Marmeladenbrot  
Versucht diese Figuren aus dem Kinder-Yogaprogramm unter Material & Informationen und fotografiert eure Versuche.

# 6X

## RÄTSELREISESPASSPAKETE FÜR DIE GANZE FAMILIE

# FAMILY TOUR

### Material & Informationen

- Über diesen Link gelangt ihr zu einem Kinder-Yogaprogramm, aus dem wir uns für unsere Figuren bedient haben:  
<https://www.familie.de/schwangerschaft/bilderstrecke/kinderyoga-uebungen/#page-1>
- Handtücher oder Yogamatten
- Bequeme Klamotten

### Gewinnen – **Wie ihr an der Verlosung teilnehmen könnt**

Am Ende der Woche (spätestens sonntags) schickt ihr eure Fotos und das Formular mit euren Adressdaten an [familytour@lorsch.de](mailto:familytour@lorsch.de) oder per WhatsApp an Tel. 0157 850 494 26. Damit nehmt ihr an der Auslosung in der folgenden Woche teil. Außerdem auch automatisch noch einmal an der großen Schluss-Auslosung um den Hauptpreis im August.

**Bitte die Hygienevorschriften zu COVID 19 beachten!**